Weekly Program

montivas lodge

montivas.com

IL NOSTRO PROGRAMMA SETTIMANALE
OUR WEEKLY PROGRAM

DOMENICA *SUNDAY*	LUNEDÌ *MONDAY*	MARTEDÌ *TUESDAY*	MERCOLEDÌ *WEDNESDAY*	GIOVEDÌ *THURSDAY*	VENERDÌ *FRIDAY*
	Dolce Buongiorno *Sweet Good Morning* 8:00		Yoga 8:00		Dolce Buongiorno *Sweet Good Morning* 8:00
	Sci Accompagnato *Guided Skiing* 09:30			Sci Accompagnato *Guided Skiing* 09:30	
Ciaspolata *Snowshoeing* 10:00		Ciaspolata *Snowshoeing* 10:00	Fat Bike* 10:30	Ciaspolata *Snowshoeing* 10:00	Ciaspolata *Snowshoeing* 10:00
Scrub Homemade 15:00		Degustazione Birre* *Beer Tasting** 17:30	Slittata e Vin Brulè *Sled and Mulled Wine* 16:30	Degustazione Vini* *Wine Tasting** 17:00	Yoga 17:30
			Degustazione Grappe *Grappa Tasting* 20:30		

Tutte le attività sono gratuite per i nostri ospiti ad eccezione di quelle contrassegnate dall'asterisco. E' possibile prenotarsi entro le ore 20:00 del giorno prima. Per maggiori informazioni rivolgiti alla reception.

All the activities are free for our guests except for those marked with the star. You can make your reservation by 8pm the day before. For more information please ask the reception.

I nostri operatori del benessere ti guideranno alla scoperta di utili rimedi naturali pensati in base ai tuoi bisogni attraverso seminari guidati. Potrai anche praticare yoga e dolci esercizi di stretching.

Da non perdere:

- Seminario Scrub Homemade

Our wellness team will guide you to discover useful natural remedies designed according to your needs through guided seminars. You can also practice yoga and gentle stretching exercises.

Not to be missed:

- *Homemade Scrub Seminar*

PER MAGGIORI INFORMAZIONI TI ASPETTIAMO ALLA RECEPTION

FOR MORE INFO ASK THE RECEPTION

Un’escursione con le ciaspole nel candore profondo degli indisturbati paesaggi innevati oppure un’uscita in Fat Bike. Ti faremo da guida nell’attività che preferisci.

Da non perdere:

- Sci accompagnato con la guida di famiglia

A snowshoe hike in the deep whiteness of the undisturbed snowy landscapes or a Fat Bike ride. We will guide you in the activity you prefer.

Not to be missed:

- *Guided skiing with the family guide*

PER MAGGIORI INFORMAZIONI TI ASPETTIAMO ALLA RECEPTION

FOR MORE INFO ASK THE RECEPTION

Una slittata in compagnia con un caldo vin brulè per riscaldare la serata, degustazione di vini e assaggio di prodotti tipici locali.

Da non perdere:

- goditi il piacere di una buona Grappa in una degustazione guidata in compagnia della Distilleria Marzadro

A sledding and a hot mulled wine to warm up the evening, wine tasting with typical local products.

Not to be missed:

- *discover the pleasure of a good Grappa in a guided tasting with Marzadro Distillery*

PER MAGGIORI INFORMAZIONI TI ASPETTIAMO ALLA RECEPTION

FOR MORE INFO ASK THE RECEPTION